



SPORT.PLATZ  
WIEN

# BEWEGUNG

**1. bis 31. August 2010**  
Täglich 18.00 Uhr, Programm unter:

**[www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)**

## Highlights:

### 1. 8. **START: KICK OFF WARM UP**

ENERGIESCHUB MIT ALAMANDE BELFOR  
1070 MUSEUMSQUARTIER

### 9. 8. **LATIN FIT**

LATEINAMERIKANISCHER TANZ  
1050 BRUNO KREISKY PARK

### 18. 8. **HIP HOP**

TANZ & CHOREOGRAPHIE ZU HIP HOP BEATS  
1160 U3-STATION OTTAKRING

### 27. 8. **KIDS AEROBIC**

KONDITION- & KOORDINATIONSTRAINING  
16 BIS 17 UHR, 1220 GÄNSEHÄUFL

### 31. 8. **FINALE: DYNAMIC COOL DOWN**

TRAINING & ENTSPANNUNG MIT ALAMANDE BELFOR  
1030 SCHWARZENBERGPLATZ - BEIM SPRINGBRUNNEN



# SPORT.PLATZ WIEN



RADIO WIEN.  
DAS HÖRT SICH GUT AN.  
89.9 | 95.3



## 4. 8. **Boxen**

1120 Gaudenzdorfer Gürtel - Gießaufgasse

Mix aus Bewegungsabläufen aus Boxen, Aerobic und Kickboxen