



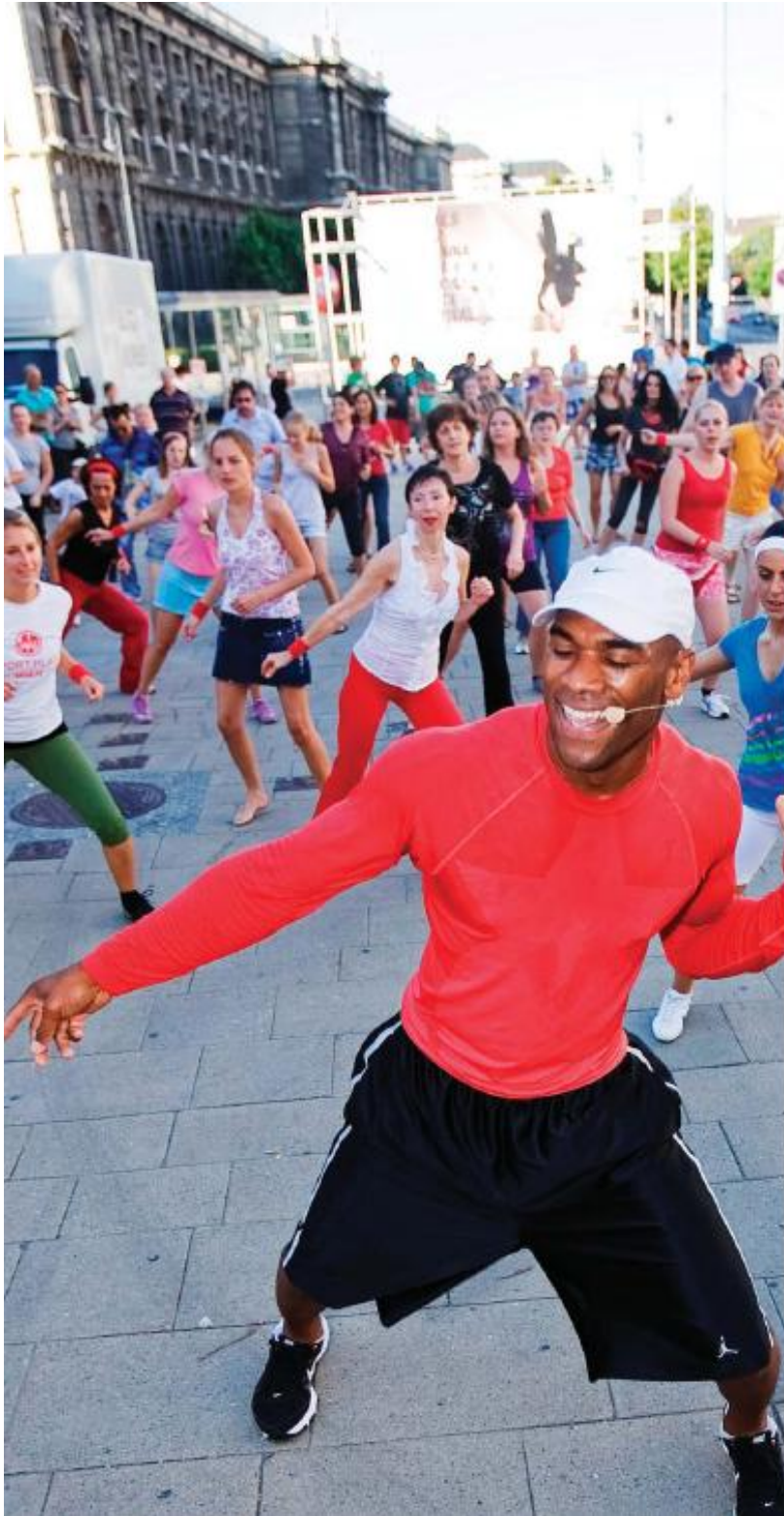
# SPORT.PLATZ WIEN

---

14 Tage Bewegung

05. – 18. August 2013





**SPORT.PLATZ  
WIEN**

Sport.Platz Wien  
Medienspiegel



# Werbeschaltungen

**EVENT** **INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**  
**Im August wird ganz Wien zum Sportplatz umfunktioniert!**

INFOSCREEN your city channel

**EVENT** **INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**  
Täglich ein anderes Sportprogramm zum Mitmachen mit professionellen Betreuern!

Zum Kick-Off gibt es auch den Sammelpass, mit dem man tolle Preise gewinnen kann!

INFOSCREEN your city channel

**EVENT** **INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**  
**Sport.Platz Wien - Kick Off**

Montag, 5. August,  
ab 18.00 Uhr,  
MQ / Ecke Mariahilfer Straße  
[www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

**INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**

**Im August wird ganz Wien zum Sportplatz umfunktioniert!**

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

**INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**

Täglich ein anderes Sportprogramm zum Mitmachen mit professionellen Betreuern!

Wie z.B. Pilates meets Boxing. Ein Rundum-Training für Ausdauer, Arme und Bauch.

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

**INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**

**Sport.Platz Wien - Piloxing**

Do., 8. Aug., ab 18.00 Uhr,  
Alterlaa – vor der Rundhalle  
zwischen Wohnblock A und B.  
[www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

INFOSCREEN



**SPORT.PLATZ WIEN**

**Im August wird ganz Wien zum Sportplatz umfunktioniert!**

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

INFOSCREEN



**SPORT.PLATZ WIEN**

Täglich ein anderes Sportprogramm zum Mitmachen mit professionellen Betreuern!

Entdecken Sie diesmal den bunten, fröhlichen Tanzstil aus den indischen Filmen.

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

INFOSCREEN



**SPORT.PLATZ WIEN**

**Sport.Platz Wien - Bollywood Dance**

Di., 13. Aug., ab 18.00 Uhr,  
1050. Bruno Kreisky Park  
(U4 Margaretengürtel).  
[www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

**INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**

**Im August wird ganz Wien zum Sportplatz umfunktioniert!**

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

**INFOSCREEN**



**SPORT.PLATZ WIEN**

Täglich ein anderes Sportprogramm zum Mitmachen mit professionellen Betreuern!

Zum Schluss Power-Workout mit langem Entspannungsteil mit Almande Belfor.

INFOSCREEN your city channel

**EVENT**

**INFOSCREEN**



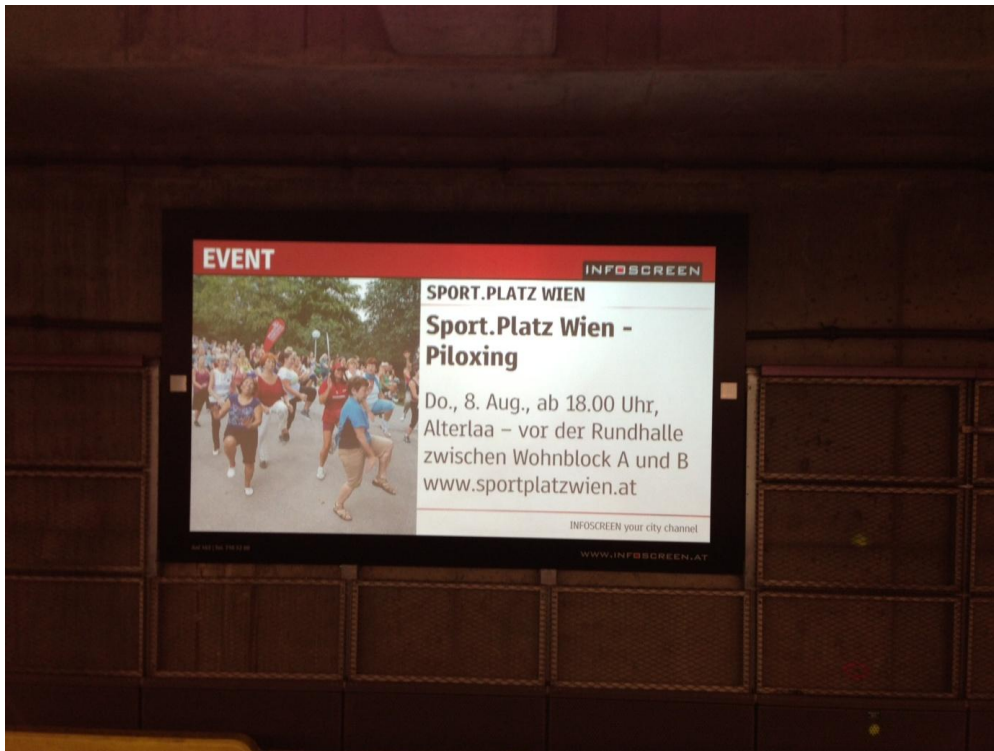
**SPORT.PLATZ WIEN**

**Sport.Platz Wien - Cool Down**

So., 18. Aug., ab 18.00 Uhr,  
1040, Karlsplatz.

Alle Veranstaltungen unter  
[www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

INFOSCREEN your city channel



Infoscreen Ankündigung U2 Praterstern



Werbung in den BILLA-Filialen – 22.07.-18.08.2013

# Websites



## Ganz Wien wird zum Sportplatz

**Kategorie:** Freizeit & Sport

**Wann:** Montag, 5. August 2013 16:00 - Sonntag, 18. August 2013 19:00  
[Zum Kalender hinzufügen](#)

**Wo:** ganz Wien  
Wien [Foto hinzufügen](#)

**Weitere Details & Tickets:** [Offizielle Website](#)

**Kosten:** Kostenlos

**Eingesandt von:**  [Joey C.](#) [Alle Events sehen, die Joey C. eingesandt hat »](#)

**Worum geht's und warum:**  
Die Aktion SPORT PLATZ WIEN lädt von 5. bis 18. August 2013 in 14 Wiener Bezirken zum kostenlosen Training ein. Bei der Initiative des WAT können Sportbegeisterte an den schönsten Plätzen Wiens tanzen, turnen und neue Sportarten kostenfrei ausprobieren. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht ist nötig.

Täglich um 16:00 Uhr wartet ein neues spannendes Programm zum Mitmachen: Latin Dance, Bollywood Dance, Power Gym, Tai Chi, Piloxing oder Zumba, um nur einige zu nennen, an den schönsten Plätzen Wiens. Ziel ist gemeinsam Sport zu betreiben, nicht nur um gesünder zu werden und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln, sondern auch die verbindende Kraft des Sports zu erleben.

1 Yelp: [www.yelp.at](http://www.yelp.at) 07.2013




**Der WAT tourt ab 5. August durch 14 Bezirke**

### Sport.Platz Wien: Jetzt geht's los!

Zumba! Boxing! Wasser-Aerobic! Tai Chi! Mega-Workout! Schwefel. Spaß und Lust bereitet auch heuer wieder der SPORT PLATZ WIEN des WAT von 5. bis 18. August. Von Ost nach West, von Nord nach Süd tourt der SPORT PLATZ-Bus und macht auf 14 Plätzen der Bezirke Station, um Gratis-Workout anzubieten.

"Diese Initiative ist der leichteste Einstieg zu Sport und Bewegung - und jeder kann etwas für seine Gesundheit tun", betont die Initiatorin WAT-Vizepräsidentin Anja Richter. "Einfach hinkommen, mitmachen und Spaß haben."

Los geht's am 5. August mit dem Kick-off vor dem Museumsquartier, Ecke Matiahilfer Straße. Danach findet jeden Tag in einem anderen Bezirk ein Programm zum Mitmachen statt. Auch tolle Gewinnspiele für Vielturner werden angeboten. Alle Details in der aktuellen Print-Ausgabe des WIENER BEZIRKSBLATTS oder unter [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)



© Jobst © Jobst © Reiber

2 Wiener Bezirksblatt: [www.wienerbezirksblatt.at](http://www.wienerbezirksblatt.at) 07.2013



## Ganz Wien wird zum Sportplatz!



Bei der Veranstaltung **SPORT.PLATZ WIEN** wird allen Sportinteressierten ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen Betreuern angeboten. Gemeinsam getanzt, geturnt, gedehnt und geboxt wird nicht in der Turnhalle, sondern an den schönsten Plätzen Wiens. Mitmachen lohnt sich!

**Anja Richter**

**WAT- Vizepräsidentin**

„Sport gehört zur Kultur unserer Stadt und erfüllt diese mit Emotion und Aktivität. Zig-tausende Menschen sind Tag für Tag in Wien sportlich mit Familie oder alleine unterwegs.“

Derzeit ist Sport in vielen Bereichen reglementiert und dessen Ausübung teilweise mit hohen Kosten verbunden.

Der WAT als Wiener ASKÖ Landesverband will freien Zugang zu Sport und Bewegung ermöglichen und organisiert deshalb im August wieder die Aktion, bei der die ganze Stadt zum Sportplatz wird.

**Ich freue mich darauf, Sie im August am Sport.Platz Wien zu treffen!”**

### Veranstaltungsdetails:

05.08. – 18.08.2013

Sportstätten finden Sie unter [sportplatz.wat.at](http://sportplatz.wat.at)

## Sportplatz Wien: Kostenloses Training vom 5. bis 18. August



Im August kann in Wien kostenlos trainiert werden. © Ludwig Scheid

Von Antara bis Zumba reicht das Programm der Aktion "Sportplatz Wien". Vom 5. bis 18. August kann jeden Abend an verschiedenen Plätzen in Wien kostenlos eine (Trend-)Sportart ausprobiert werden.

20

Empfohlen

2

Teile

0

100% frei

Zum Thema

- Nachrichten
- Links & Quellen
- Fotos & Videos
- Nachrichten mehr

Im August wird ganz Wien zum Sportplatz. Cardio Training im Herderpark, Tai Chi bei der Mariahilfer Kirche oder Zumba im Prater – jeden Abend steht eine andere Sportart an einer anderen Location auf dem Programm. Von den Veranstaltern der Aktion heißt es dazu, dass es bei den sportlichen Angeboten nicht nur darum gehe, gestärker zu werden und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln, sondern vor allem darum, die verbindende Kraft des Sports zu erleben.

### Das Programm von Sportplatz Wien im Überblick

- 5.8. Kick Off im Museumsquartier
- 6.8. Cardio Training im Herderpark
- 7.8. Latin Dance im Allerheiligen Park
- 8.8. Piloxing im Alt Erlaa
- 9.8. Body Style an der U-Bahnstation Ottakring
- 10.8. Antara im Türkenschanzpark
- 11.8. Kids 4 Fun im Hietzinger Bad
- 12.8. Body Toning am Elterleinplatz
- 13.8. Bollywood Dance im Bruno Kreisky Park
- 14.8. Power Gym auf der Meidlinger Hauptstraße
- 15.8. Relax & Tai Chi bei der Mariahilfer Kirche
- 16.8. Selbstverteidigung am Franz Jonas Platz
- 17.8. Zumba auf der Jesuitenwiese im Prater
- 18.8. Cool Down am Karlsplatz

### MEHR AUF VIENNA.AT

**Tickets für die Lange Nacht der Museen am 5. Oktober 2013 bereits erhältlich**

Mit einem Ticket alle Museen besuchen - bei der Lange Nacht der Museen ist das möglich. Bereits zum 14. Mal findet die [...] mehr »

**Wiener Prostituierte gefohort: Elf Jahre Haft und Einweisung**

Mit einem Schuldspruch hat am Donnerstag am Landesgericht Wiener Neustadt der Prozess um Vergewaltigungen und [...] mehr »

**Neues Stadtviertel für Wien: Zwischen Stadion und Praterstern**

Der Bereich Prater, Messe, Krieau und Stadion in Wien-Leopoldsdorf gehört zu einem "Zielgebiet der Wiener [...] mehr »

**The Wall: Status vor dem Wien-Konzert von Roger Waters befrachtet**

Roger Waters tritt am Freitagabend im Wiener Ernst-Happel-Stadion auf. Ihm sei das Konzert muss mit Status gerechnet [...] mehr »

**Prostituierte aus Wien gefohort: Prozess in Wiener Neustadt im Finale**

Der Prozess um Folterungen von Geheimprostituierten ist am Donnerstag ins Finale gegangen. Bei der Verhandlung am [...] mehr »

Mehr Meldungen »

### NEUHEITEN

**Das neue iPhone für 17€**  
Neuigkeiten für Sportfans! Deutsche Kunden sparen ganze 16€ durch verrückte Tricks.

**Palmdel-Anvest ab 7.500 €**  
Gesicherte Rendite von 9 % p.a. + Laufzeit 10 Jahre + Ausschüttungen bereits im 1. Jahr

**Die Schildkröte stirbt!**  
Die Meeresschildkröte stirbt aus. Deine 90. Monat helfen dabei, sie zu schützen. Werde Pat!



wienlive // Termine // Sport.Platz Wien

### TERMINE

Montag 05.08. bis Sonntag 18.08

SPORT

Verschiedene Orte

### Sport.Platz Wien

Im Rahmen der WAT-Aktion „SPORT.PLATZ Wien“ gibt es wieder täglich ab 18 Uhr an den verschiedensten Plätzen Wiens ein kostenloses Mitmachprogramm, so u. a. mit Latin Dance, Zumba, Power Gym, Tai-Chi und Boxing.

» <http://sportplatzwien.at> (<http://sportplatzwien.at>)



#### WAS?

05.08.2013 bis 18.08.2013  
Sport.Platz Wien

#### WO?

Verschiedene Orte



## Abschlussveranstaltung Sportplatz Wien

Anja Richter und StR Sonja Wehsely beim  
Abschlussevent der erfolgreichen WAT-Sportinitiative  
„Sportplatz Wien“.





wien.at > Kultur & Freizeit > Veranstaltungen

## Ganz Wien wird zum Sportplatz! – Sport.Platz Wien 2013

Bitte beachten Sie: Diese Veranstaltung hat bereits stattgefunden.

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie [auf der Startseite](#).



Datum: 5.8. bis 18.8.

Wochentage: Mo, Di, Mi, Do, Fr, Sa, So

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Preis: Eintritt frei

Art der Veranstaltung: Open-Air

Kategorien: [Ballett](#), [Performance & Tanz](#), [Familie](#), [Fitness, Relax & Wellness](#), [Gesundheit, Medizin & Vorsorge](#), [Laufsport & Leichtathletik](#), [Sport](#), [Sport für Kinder & Jugendliche](#)

[Termin in eigenem Kalender speichern \(iCAL\)](#)

### Beschreibung

Bei der Veranstaltung wird allen Sportinteressierten ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen Betreuern angeboten. Gemeinsam getanzt, geturnt, gedehnt und geboxt wird nicht in der Turnhalle, sondern an den schönsten Plätzen Wiens. Mitmachen lohnt sich!

### Veranstaltungsort

Wien

### VeranstalterIn

ASKÖ Landesverband WAT – Sport in Wien

[Engerthstraße 267-269](#)

1020 Wien

[Erreichbarkeit](#)

[Veranstaltungshomepage](#)

Telefon: 0043-1/804 85 32

Fax: 0043-1/804 85 32-22

[Homepage VeranstalterIn](#)

[E-Mail](#)

## Sportplatz Wien - Kick off

Im August wird ganz Wien zum Sportplatz!



Mo,  
05.08.2013 7., Museumsquartier/Ecke Mariahilfer Straße

### Veranstaltungsinhalt:

Der ASKO Landesverband WAT ermöglicht seit drei Jahren jeden Sommer freien Zugang zu Sport und Bewegung für Jung und Alt!  
Auch heuer wird allen Sportinteressierten im August im Rahmen von "SPORT.PLATZ Wien" 14 Tage lang ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen BetreuerInnen angeboten. Beim Kick Off erhält jede/r Teilnehmer/In einen Sammelpass. Fürs Mitmachen gibt es jeden Tag ein kleines Geschenk.

Begonnen wird mit einem Energieschub für den Rest des Tages mit dem BigsMile Team.

Gemeinsam Sport betreiben, gesünder werden und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln ist das Ziel!

**Veranstalter:** ASKO Landesverband WAT

**Datum und/oder Uhrzeit:** 05.08.2013, 17.00 Uhr

**Ort der Veranstaltung:** 7., Museumsquartier/Ecke Mariahilfer Straße

**TeilnehmerInnengebühr:** kostenlos

**Teilnehmeranzahl:** -

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kontakt:** 01/804 85 32

**Hinweis:** bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

**Link:**

[www.sportplatz.wat.at](http://www.sportplatz.wat.at)

[www.senior-in-wien.at/veranstaltungen](http://www.senior-in-wien.at/veranstaltungen)

8 Senior\*In Wien: [www.senior-in-wien.at](http://www.senior-in-wien.at) 08.2013

## Sportplatz Wien -Cool Down

Im August wird ganz Wien zum Sportplatz!



So,  
18.08.2013 1., Karlsplatz

### Veranstaltungsinhalt:

Der ASKO Landesverband WAT ermöglicht seit drei Jahren jeden Sommer freien Zugang zu Sport und Bewegung für Jung und Alt!  
Auch heuer wurde allen Sportinteressierten im August im Rahmen von "SPORT.PLATZ Wien" 14 Tage lang ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen BetreuerInnen angeboten.

Heuer wird das Finale ganz was Besonderes! Gemeinsam mit "Fit für Österreich", den Dachsportverbänden, dem Heeressport und der österreichischen Sozialversicherung sowie dem Landesstudio wird dem interessierten Publikum im Rahmen eines großen Sportfestes am Karlsplatz die Möglichkeit geboten, selbst aktiv zu werden.

Ab 15.00 Uhr werden auf der Bühne die Highlights vom „SPORT.PLATZ Wien“ präsentiert und die unterschiedlichsten Sportarten bei vielen Aktivstationen wie Hindernis-Parkours, Crossboccia, Slackboards, JaKdo Cross-Fit oder Nordic Walking zum Kennenlernen und Animation für alle Altersgruppen und Interessen angeboten.

Durchs Programm führen ModeratoInnen des ORF-Landesstudios Wien sowie ein Radio-Wien-D und laden zum Mitmachen und zu Gewinnspielen ein.

Das Highlight des Tages: Dynamic Cool Down mit Almande Belfor und die Kär der aktivsten WienerInnen mit einer großen Schlussverlosung!

Auf zum Endsport: Power-Workout mit ausgedehntem Entspannungsteil mit Almande Belfor

Gemeinsam Sport betreiben, gesünder werden und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln, ist das Ziel!

**Veranstalter:** ASKO Landesverband WAT

**Datum und/oder Uhrzeit:** 18.08.2013, 15.00 Uhr

**Ort der Veranstaltung:** 1., Karlsplatz

**TeilnehmerInnengebühr:** kostenlos

**Teilnehmeranzahl:** -

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kontakt:** 01/804 85 32

**Hinweis:** bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

**Link:**

[www.sportplatz.wat.at](http://www.sportplatz.wat.at)

[www.senior-in-wien.at/veranstaltungen](http://www.senior-in-wien.at/veranstaltungen)

9 Senior\*In Wien: [www.senior-in-wien.at](http://www.senior-in-wien.at) 08.2013

## Der Mann sponsert Sportplatz Wien

Der WAT als Wiener ASKÖ Landesverband will freien Zugang zu Sport und Bewegung ermöglichen und organisiert deshalb auch dieses Jahr im August die Aktion, bei der die ganze Stadt zum Sportplatz wird. Bei der Veranstaltung SPORT.PLATZ WIEN wird allen Sportinteressierten ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen Betreuern angeboten.

Jeden Tag um 18:00 wird ein anderes spannendes Sportprogramm zum Mitmachen geboten.

Beim Kick Off am **05.08.2013**, um 18:00 Uhr

in Wien 7., Museumsquartler/Ecke Mariahilfer Straße

erhält jeder Teilnehmer den SPORT.PLATZ Wien - Sammelpass, mit dem die Möglichkeit besteht, am Ende der 14 Tage Bewegung tolle Preise zu gewinnen.

Als Belohnung fürs Mitmachen gibt es an jedem Standort kleine Geschenke und Der Mann verwöhnt mit einem Gutschein für den vitalstoffreichen Gemüsefelix (so lange der Vorrat reicht)!

Zum ersten Mal bei SPORT.PLATZ Wien kann Antara für eine attraktive Körperhaltung, einen starken Rücken und flachen Bauch oder Piloxing - ein effektives Training mit Elementen aus Pilates und Boxing oder Bollywood Dance, ein fröhlicher Tanzstil aus Indischen Filmen, ausprobiert werden.

Dabei haben auch die Klassiker wie Power Gym mit Alamande Belfor oder Latin Dance und Zumba ganz viel Spass zu bieten. Das detaillierte Programm finden Sie unter

<http://www.sportplatzwien.at/home/kalender/termine/Y2013/M8>

Heute im Brennpunkt: [Gamescom](#)



Promotion  
**Jetzt ein halbes  
Jahr LOTTO gratis  
gewinnen**



H&M-Unterwäsche  
**B Beckham zeigt  
Traumbody**



Die Top 15  
**Spektakuläre  
Museen**

[Kommentieren](#)

[auf Facebook teilen](#)

[Twittern](#)

[Versenden](#)

[Drucken](#)

0 7

[Gefällt mir](#)

News für Heute?

[E-Mail](#)

[Bildupload](#)

Verwandte Artikel

Nicht nur für Profi-Sp...  
[Neue Wien-Attraktion:  
Wildwasserkanal  
eröffnet](#)

Besuche "Hard Can...  
[Sportlich: Madonna  
weicht Fitnessclub ein](#)

Sport während TV  
[Fitness Tipps für Fanto:  
So klappt Sofa-Work-  
Out](#)

Politiknetting  
[Skandal: "Frauenpolitik  
der Grünen nennt  
Frauen"](#)

"Work-Life-Balance"  
[Wieso Ältere wertvolle  
Arbeiter sind](#)

Promi beim "Flybee...  
[Leonardo DiCaprio:  
Höhenflug auf Ibiza](#)

Sport. Platz Wien

01.08.2013

## Wien wird zum Sportplatz



5 Fotos

[Sport Platz Wien 2013 \(© Schedl\)](#)

Latin Dance, Piloxing, Bollywood Dance und mehr: Am Montag um 18 Uhr startet im MQ die Gratis-Aktion "Sport, Platz Wien". Zwei Wochen lang wird dann jeden Abend ab 18 Uhr auf unterschiedlichen Plätzen gesportelt.

Alle Termine:

- MO 05.08. 1070 Museumsquartier KICK OFF
- DI 06.08. 1110 Herderpark CARDIO TRAINING
- MI 07.08. 1200 Alteheiligenplatz LATIN DANCE
- DO 08.08. 1230 Alt Erlaa PILOXING
- FR 09.08. 1180 U3 Ottakring BODY STYLE
- SA 10.08. 1190 Türkenschanzpark ANTARA
- SO 11.08. 1130 Hietzinger Bad KIDS FOR FUN ab 15:00 Uhr
  
- MO 12.08. 1170 Erlenin Platz BODY TONING
- DI 13.08. 1060 Bruno Kreisky Park BOLLYWOOD DANCE
- MI 14.08. 1120 Meldinger Platz POWER GYM
- DO 15.08. 1050 Mariahilfer Kirche RELAX & TAI CHI
- FR 16.08. 1210 Franz Jonas Platz SELBSTVERTEIDIGUNG
- SA 17.08. 1020 Prater Jesulienwiese ZUMBA
- SO 18.08. 1040 Karlsplatz COOL DOWN



01. August 2013, 09:48

0

Gefällt mir 0



## Wien wird zum Sportplatz



Von 5. bis 18. August findet die Aktion **SPORT.PLATZ WIEN** statt: An den schönsten Plätzen Wiens wird gemeinsam geturnt, getanzt und geboxt. Kommen Sie vorbei!

Die Aktion **SPORT.PLATZ WIEN** animiert im August 2013 tausende Wienerinnen und Wiener, sich zu bewegen. In 14 Wiener Bezirken gibt es gratis Sporteinheiten zum Mitmachen. Bei der Initiative des [WAT](#) können Sportbegeisterte an den schönsten Plätzen Wiens tanzen, turnen und neue Sportarten kostenlos ausprobieren. Eine Anmeldung nicht ist nötig – kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit!

### Start am 5. August

Los geht es am 5. August mit dem Kick-off beim MuseumsQuartier. Auf dem Programm stehen Trends wie **Piloxing**, **Bollywood Dance** oder **Zumba**. Um die Muskeln zu kräftigen, finden Sporteinheiten wie **Body Style** und **Body Toning** statt.

### Veranstaltungsdaten

- 5. bis 18. August
- Jeweils ab 18 Uhr
- Hier finden Sie eine Auflistung der [Trainingsorte und -einheiten](#).

YouTube AT

Kick Off 05.08.2013 SPORT.PLATZ Wien - 2

13 YouTube: [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

05.08.2013

**Bäckerei der Mann**  
5. August

++HEUTE++ Kick Off: Ab heute wird ganz Wien wieder 14 Tage lang zum SPORT.PLATZ Wien! Täglich ab 18 Uhr wird an den schönsten Plätzen Wiens ein kostenloses Bewegungsangebot (z.B. Latin Dance, Bollywood Dance, Power Gym, Tai Chi, Zumba, etc.) mit professionellen BetreuerInnen angeboten. - Erlebt die verbindende Kraft des Sports! Heute: beim Museumsquartier, Ecke Mariahilfer Straße.

Als Motivationszuckerl bekommt ihr einen Teilnehmpass für den ihr euch Stempel abholen könnt und dazu einen Gutschein der Bäckerei der Mann bekommt!

Alle Infos zu dem Wie, Wo, Was Wann findet ihr auf der Homepage: <http://www.sportplatzwien.at/home/sportplatz>

Foto: © Ludwig Schedl

Gefällt mir nicht mehr · Kommentieren · Teilen

SPORT.PLATZ WIEN, Tiger van Egoist, Anny Cech, Sonja Dubisch und 71 anderen gefällt das

Schreibe einen Kommentar ...

Drücke die Engabetaaste zum Posten.

Chronik-Fotos

14 Facebook: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

05.08.2013



- ◉ HOME
- ◉ KICK OFF
- ◉ **SPORTPROGRAMM**
- ◉ FINALE
- ◉ DIE IDEE
- ◉ TRAINERINNEN
- ◉ BILDER-GALERIE

**Chronik-Fotos**





**Bäckerei der Mann**  
6. August

Ein After-Work-Tipp von uns, für alle die nach einem langen Arbeitstag Bewegung brauchen.

Gefällt mir nicht mehr · Kommentieren · Teilen

SPORT.PLATZ WIEN, Elfriede Hey, Robert Frano, Anny Cech und 18 anderen gefällt das.



Drücke die Eingabetaste zum Posten.

**Social Bookmarks**

**Cardio Training**

1110 Wien, Heldenpark

Erreichbar mit den Linien U3, 6, 15a und 69a.

Cardio-Workout mit Boxing Elementen

06.08.2013 18:00 Uhr

[nach oben](#) [drucken](#) [zurück](#)

15 Facebook: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

06.08.2013

## SPORT.PLATZ macht ganz Wien zur Fitnesszone

06.08.2013

Mit der gestrigen Kick Off Veranstaltung im Museumsquartier fiel der Starschuss zum vierten SPORT.PLATZ Wien 2013. Die Aktion des ASKÖ Landesverbands WAT bietet allen WienerInnen 14 Tage lang freien Zugang zu Sport und Bewegung. Bei der Eröffnungsveranstaltung tanzten und turnten mehr als 300 Sportbegeisterte mit.

Für alle Sportinteressierten gibt es ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen BetreuerInnen. Täglich um 18:00 Uhr wartet ein neues spannendes Programm zum Mitmachen: Latin Dance, Bollywood Dance, Power Gym, Tai Chi, Piloxing oder Zumba, um nur einige zu nennen, an den schönsten Plätzen Wiens. "Ich bin immer wieder überrascht wie viele Menschen auch bei hohen Temperaturen bei den Sportaktionen mitmachen. Das beweist einmal mehr, dass Bewegung Spaß macht und gesund für den Körper ist. Als Sportstadtrat freue ich mich sehr dass so viele WienerInnen dem Angebot des WAT Folge leisten und mitturnen. Natürlich muss man bei der Sommerhitze genau auf seinen Körper hören, damit man sich nicht überanstrengt", so Stadtrat Christian Oxonitsch bei der Veranstaltung. Ziel ist gemeinsam Sport zu betreiben, nicht nur um gesünder zu werden und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln, sondern auch die verbindende Kraft des Sports zu erleben.

Am 18.08. beim großen Bewegungsfest im Rahmen der ORF Initiative "Bewusst Gesund" werden nach dem finalen Cool Down mit Alamande Belfor tolle Preise verlost und der sportlichste Wiener und die sportlichste Wienerin gekürt.

Weitere Informationen unter <http://www.sportplatzwien.at/>.

Pressebild:  
[https://www.wien.gv.at/gallery2/rl/run.php?g2\\_itemId=24850](https://www.wien.gv.at/gallery2/rl/run.php?g2_itemId=24850)

16 Christian Oxonitsch: [www.oxonitsch.at](http://www.oxonitsch.at)

06.08.2013



[wien.at](#) > [Medienstadt Wien](#) > [rk/Presse](#)

[Tagesübersicht](#)

Rathauskorrespondenz vom 06.08.2013:

## SPORT.PLATZ macht ganz Wien zur Fitnesszone



Sportstadtrat Christian Oxonitsch und Anja Richter, Vizepräsidentin des WAT, bei der Eröffnung des Kick Off Events des WAT Sport Platz Wien

Mit der gestrigen Kick Off Veranstaltung im Museumsquartier fiel der Starschuss zum vierten SPORT.PLATZ Wien 2013. Die Aktion des ASKO Landesverbands WAT bietet allen WienerInnen 14 Tage lang freien Zugang zu Sport und Bewegung. Bei der Eröffnungsveranstaltung tanzten und turnten mehr als 300 Sportbegeisterte mit.

Für alle Sportinteressierten gibt es ein kostenloses Bewegungsangebot mit professionellen BetreuerInnen. Täglich um 18:00 Uhr wartet ein neues spannendes Programm zum Mitmachen: Latin Dance, Bollywood Dance, Power Gym, Tai Chi, Piloxing oder Zumba, um nur einige zu nennen, an den schönsten Plätzen Wiens. "Ich bin immer wieder überrascht wie viele Menschen auch bei hohen Temperaturen bei den Sportaktionen

mitmachen. Das beweist einmal mehr, dass Bewegung Spaß macht und gesund für den Körper ist. Als Sportstadtrat freue ich mich sehr dass so viele WienerInnen dem Angebot des WAT Folge leisten und mitturnen. Natürlich muss man bei der Sommerhitze genau auf seinen Körper hören, damit man sich nicht überanstrengt", so Stadtrat Christian Oxonitsch bei der Veranstaltung. Ziel ist gemeinsam Sport zu betreiben, nicht nur um gesünder zu werden und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln, sondern auch die verbindende Kraft des Sports zu erleben.

Am 18.08. beim großen Bewegungsfest im Rahmen der ORF Initiative "Bewusst Gesund" werden nach dem finalen Cool Down mit Alamande Belfor tolle Preise verlost und der sportlichste Wiener und die sportlichste Wienerin gekürt.

Schnellsuche / Sendung verpasst? [Alle Sendungen](#) [Programm](#)



**FuZo Mariahilfer Straße: Eine erste Bilanz**  
 Monatelang heiß diskutiert, jetzt Wirklichkeit: Im mittleren Abschnitt der Mariahilfer Straße sind Autos seit einigen Tagen tabu.  
[Video ansehen](#)



**Michael**  
 Echt sup  
 auch bei

---

ien wird zum Sportplatz - 06.08.2013, 06:00 Uhr



0:21 / 0:34

18 W24: www.w24.at

06.08.2013



 **Bäckerei der Mann**  
 8. August

Vorm Wochenende noch schnell eine Runde Body Style und eine Stärkung: natürlich bei uns - und dann ab auf die Piste. Ist ja schließlich Freitag!!

Heute, 18:00 Uhr, 1160 Wien, U3 Station Ottakring  
 Erreichbar mit der Linie U3.

Foto: @Schedl

Gefällt mir nicht mehr · [Kommentieren](#) · [Teilen](#)

SPORT.PLATZ WIEN, Gabriele Elfriede Jaitner Knar, Gerhard Stedronsky, Martin Stei und 26 anderen gefällt das.

1 geteilter Inhalt

 Schreibe einen Kommentar ...  
 Drücke die Engabetaaste zum Posten.

**Chronik-Fotos**



**Bäckerei der Mann**  
8. August

Ihr wollt wissen was Antara ist? Wir waren auch neugierig:

Antara verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Elementen der Bewegung, Atmung und Entspannung. Charakteristisch für Antara ist die Abfolge von ruhigen und funktionellen Bewegungen, die kontinuierlich gesteigert werden können. Diese ritualisierten Bewegungsabfolgen erlauben mit jedem Training mehr Intensität und führ... Mehr anzeigen

Gefällt mir nicht mehr · Kommentieren · Teilen

SPORT.PLATZ WIEN, Boten Ramer, Evi Krieg, Birgit Zeicher und 18 anderen gefällt das.

Schreibe einen Kommentar ...  
Drücke die Eingabetaste zum Posten.



**Bäckerei der Mann**  
12. August

Alamande Belfor - dieser Mann macht euch fit!

Pure Energie mit Power Gym.  
Heute, um 18 Uhr, Meldinger Hauptstraße, 12. Bezirk  
Erreichbar mit den Linien U6, 62, 7a, 8a, 9a, und 62a.

Foto: ©DiePresse.com

Gefällt mir nicht mehr · Kommentieren · Teilen

SPORT.PLATZ WIEN, Johann Moerth, Christian Tobias Hackl, Said Mamaghani und 18 anderen gefällt das.

1 geteilter Inhalt

Schreibe einen Kommentar ...  
Drücke die Eingabetaste zum Posten.



**Bäckerei der Mann**

14. August

Wappnet euch für's #Wochenende. Kommt um 18 Uhr zum Franz Jonas Platz in den 21. Bezirk und übt euch in #Selbstverteidigung!

Erreichbar mit den Linien 26, 30, 31, 28A, 29A und 33.

Foto: <http://goo.gl/7QFOKq>

Gefällt mir nicht mehr · Kommentieren · Teilen

SPORT.PLATZ WIEN, Elfriede Strohmer, Andrea Völker, Romana Heinisch und 45 anderen gefällt das.



Schreibe einen Kommentar ...

Drücke die Eingabetaste zum Posten.

Stichworte: Freizeit, Sport, Veranstaltung, Wien Channel: Sport  
OTS0073 16. Aug. 2013, 11:22

## **Am Sonntag ist es soweit: Großes SPORT.PLATZ Wien Finale am Karlsplatz!**

Wien (OTS) - Nach dem fulminanten SPORT.PLATZ Wien Kick Off am 05. August 2013 beim Museumsquartier haben insgesamt tausende TeilnehmerInnen unser kostenloses Bewegungsangebot 14 Tage lang genutzt. WAT-Vizepräsidentin und Initiatorin Anja Richter: "Ich bin überwältigt von der Begeisterung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Sogar während der Hitzewelle tumten hunderte Wienerinnen und Wiener mit. Sport.Platz.Wien 2013 ist bereits jetzt ein voller Erfolg, den wir mit einem fulminanten Finale am Sonntag abrunden werden."

Am 18.8. wird es nochmals besonders sportlich: Unter dem Motto "Mach dich fit - ich mach mit" wird gemeinsam mit "Fit für Österreich", allen Dachsportverbänden, dem Heeressport und der österreichischen Sozialversicherung sowie dem ORF-Landesstudio dem interessierten Publikum im Rahmen eines großen Sportfestes am Karlsplatz im Bereich des Teiches die Möglichkeit geboten, selbst aktiv zu werden.

**Großes Finale mit Alamande Belfor und Gewinnspiel am Sonntag um 18.00 Uhr**  
Auf der Bühne werden ab 15:00 Uhr die Highlights von SPORT.PLATZ Wien präsentiert. Dazu werden bei vielen Aktivstationen die unterschiedlichsten Sportarten wie Hindernis-Parkours, Crossboccia, Slackboards, Airtrack, JaKdo Cross-Fit oder Nordic Walking zum Kennenlernen für alle Altersgruppen und Interessen angeboten.

Ein Radio Wien-DJ sorgt für heiße Rhythmen und um 18:00 Uhr folgt der Höhepunkt des Tages: DYNAMIC COOL DOWN und Entspannung mit Alamande Belfor. Anschließend finden die große Schlussverlosung und die Ehrung der aktivsten WienerInnen statt.

Es gibt tolle Preise zu gewinnen: Als Hauptpreis wird ein Wellness-Wochenende Gutschein von Wiener Städtische Versicherung AG unter allen TeilnehmerInnen der letzten zwei Wochen verlost. Weitere Preise wie Geschenkkörbe, Sportgeräte, Sport- und Kulturpakete oder Sportkurse werden u.a. von REWE International AG, Der Mann, Bank Austria, Radio Wien, Echo Medienhaus zur Verfügung gestellt. Alle sind herzlich eingeladen mitzumachen!



## Sportplatz-Abschluss am Karlsplatz

Im August wurde die ganze Stadt zum Sportplatz. Zwei Wochen lang boten TrainerInnen an verschiedenen Plätzen kostenlose Bewegungsangebote an. Beim Abschluss am Karlsplatz war auch die ORF-Initiative „Bewusst gesund“ dabei.

„Bewusst gesund: Mach dich fit - ich mach mit!“ Unter diesem Motto tourt der ORF von Juni bis September durch alle Bundesländer. Dabei sollen die Österreicherinnen und Österreicher ermutigt werden, sich zu bewegen. „Für körperliche Bewegung ist es nie zu spät“, sagt Siegfried Meryn, Leiter des ORF-Gesundheitsbeirats.



Foto/Grafik: Ludwig Schedl

Beim Finale von „sport.platz Wien“ war die Initiative am Karlsplatz zu Gast. Ein Radio Wien-DJ sorgte für den richtigen Soundtrack für die Bewegung. Musik motiviert beim Sport. Radio-Wien-Moderatorin Leila Mahdavian führte durch den Tag.

Dazu gab es einen Cross Fit Parcours, eine Basketballanlage, einen Hindernis-Parcours und vieles mehr. Der Höhepunkt des Tages: ein Dynamic Cool Down mit Almande Bellor und die Kör der aktivsten Wienerinnen und Wiener.

### Sendungshinweis:

„Guten Morgen Wien“, 10.8.2013



Foto/Grafik: ORF

Sportliche Aktivität am Karlsplatz

### Links:

- **Bewusst Gesund** -><http://bewusst.gesund.orf.at/>
- **sportplatz Wien** -><https://www.sportplatz.wien.orf.at/home/sportplatz/>

Publiziert am 18.08.2013

YouTube <sup>AT</sup>

SEARCH



etanz, geturnt, gedehnt und geboxt wurde nicht in der Turnhalle, sondern an den

0:53 / 3:20

**SPORT PLATZ WIEN**