

Im August wird ganz Wien zum Sportplatz!

Jeder kann selbst etwas für seine Gesundheit tun!

Die WAT-Aktion SPORT.PLATZ WIEN zeigt es vor: 14 Tage lang wird bei der Veranstaltungsreihe allen Sportinteressierten ein kostenloses Workout angeboten. Gemeinsam getanzt, geturnt, gedehnt und geboxt wird nicht nur in der Turnhalle, sondern an den schönsten Plätzen Wiens. Vom Museumsquartier über Alt Erlaa bis hin zum Bruno Kreisky Park tourt der WAT durch die Stadt, um Wienerinnen und Wiener ieden Alters zu bewegen.

Professionelle ÜbungsleiterInnen des WAT zeigen vor wie es geht, Ausrüstung ist nicht notwendig. Einfach mitmachen, Spaß haben und mit jedem Schritt fitter und gesünder werden!

Mag. (FH) Anja Richter

4-fache Olympiateilnehmerin im Turmspringen und WAT-Vizepräsidentin



Der ASKÖ Landesverband WAT mit rund 26.000 Mitgliedern ist der Wiener Allroundsportanbieter. In über 97 Mitgliedsvereinen wird kostengünstig Sport und Bewegung angeboten. Von Aerobic bis Zumba ist für jedes Alter und jeden Sportgeschmack das richtige Angebot dabei. Infos unter www.wat.at

Mitmachen & iPad mini gewinnen!

Super Preise für die sportlichsten WienerInnen:

Unter den TeilnehmerInnen mit den meisten Mitmach-Stempeln wird ein Apple iPad mini verlost!

Pro Teilnahmekarte wird nur ein Preis und nur an persönlich anwesende Personen vergeben. Die Gewinne können nicht in bar abgelöst werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über die Gewinne wird kein Schriftverkehr geführt.

www.sportplatzwien.at

Medieninhaber und Herausgeber: ASKÖ Landesverband WAT, Media Quarter Marx 3.2 1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1 Tel: 01-804 85 32 | Fax 01-804 85 32-22 ZVR-Zahl: 660284207 Grafik: echokom werbeagentur ges.m.b.h. 1030 Wien.





23. August bis
5. September 2015
Täglich kostenlos um 18.00 Uhr, mitten in Wien! www.sportplatzwien.at



SPORT.PLATZ WIEN



















Programm

Start: 18 Uhr!



BEWEGUNG

Datum	Location	Programm	Beschreibung
23.08.2015	1070, Museumsquartier – Ecke Mariahilferstraße	17:00 Uhr MUSIKPROGRAMM 18:00 Uhr KICK OFF	Ein Energieschub für den Rest des Tages mit Alamande Belfor
24.08.2015	1050, Bruno-Kreisky-Park	ZUMBA®	Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik
25.08.2015	1160, U3 Ottakring	BOUNCE BOXEN	Spaß und Fitness durch Boxtraining
26.08.2015	1110, Herderpark – vor dem Schulgebäude	YOGALATES	Entspannende Kombination aus Yoga und Pilates
27.08.2015	1210, Franz-Jonas-Platz	PILOXING®	Pilates meets Boxing — effektives Rundum—Training
28.08.2015	1120, Meidlinger Platzl	AEROBIC & FITNESS Unterstützt von	Rhythmische Bewegungen zu motivierender Musik
29.08.2015	1060, Mariahilferstraße – Ecke Neubaugasse	BOLLYWOOD DANCE	Beschwingter und fröhlicher Tanzstil zu indischer Filmmusik
30.08.2015	1020, Augarten (Obere Augartenstraße 1, Haupteingang)	Ab 8:30 WARM UP	Professionelles Aufwärmprogramm mit Alamande Belfor
31.08.2015	1230, Alt Erlaa – hinter der Rundhalle	ANTARA®	Straffendes Fitnessprogramm für eine starke Wirbelsäule
01.09.2015	1090, Sigmund-Freud-Park	SHINERGY®	Kampfkunst vereint mit modernsten Erkenntnissen der Sportwissenschaft
02.09.2015	1170, Elterleinplatz	NIA TECHNIQUE®	Ganzheitliches Bewegungskonzept für Fitness und Körperbewusstsein
03.09.2015	1200, Allerheiligenplatz	BODY STYLE	Rhythmische Bewegungen für gezielten Muskelaufbau
04.09.2015	1180, Türkenschanzpark – Eingang Dänenstraße	FIT&FUNKY TM	Dance-Workout mit funky Moves
05.09.2015	1030, Neu Marx Rinderhalle	17:00 Uhr MUSIKPROGRAMM 18:00 Uhr DYNAMIC COOL DOWN	Power-Workout und Entspannung mit Alamande Belfor

Bei Unwetter finden ALLE Einheiten um 18:00 im Stadion Center, Olympiaplatz 2, 1020 Wien statt.

Siehe www.sportplatzwien.at

















